

Clémence Waha a exploré les bienfaits de la pair aideance



La pair aideance en santé mentale repose sur le concept d'entraide : les pairs aidants partagent leur vécu avec des personnes atteintes de la même pathologie. Une telle approche contribue au parcours de rétablissement des bénéficiaires.

Clémence Waha est détentrice d'un master en neuropsychologie (UCLouvain). Elle est maintenant inscrite dans un cursus d'un an pour obtenir un certificat en sciences psychologiques, durant lequel elle s'intéresse à l'évaluation, au diagnostic et au traitement des troubles psychologiques.

Son mémoire est intitulé : "Comment est perçu l'apport de la pair-aideance par une personne vivant avec des troubles bipolaires ?". Des membres du Funambule ont témoigné dans le cadre de cette étude.

Clémence nous parle de ce travail de recherche et de son cheminement dans l'exploration toujours plus approfondie de la pair aideance.

« Dès mes études secondaires, j'ai pu travailler sur le thème des troubles bipolaires. J'étais, déjà à l'époque, très intéressée par le sujet parce que mon papa est atteint de cette pathologie et qu'il est pair aidant.

Au cours des entrevues pour mon mémoire, je me suis rendue compte que les personnes qui animent des groupes de parole ne réalisent pas toujours qu'elles font en réalité de la pair aideance. Elles m'ont beaucoup touchée parce qu'elles transmettent de l'espoir lors des groupes de parole qu'elles animent et l'espoir est un moteur dans le processus de rétablissement. J'ai aussi été sensible au parcours et à l'histoire de vie de chacun. Je suis admirative de ce qu'ils ont pu faire au service de leurs pairs malgré la maladie qui leur avait occasionné beaucoup de difficultés et de souffrances.

Je suis contente d'avoir pu leur offrir cette écoute et d'avoir mis en lumière dans mon mémoire l'importance de leur rôle. Je me donne pour mission, dans mon projet professionnel, de partager mon appréciation de la pair aideance avec des confrères et consoeurs.

Ce qui est important aussi, c'est les bienfaits de cette pratique pour le pair aidant lui-même. Cette notion de partage et de ressourcement mutuel a émergé au fil des interviews. ».

Merci à toi, Clémence, pour le temps et l'attention que tu as consacrés à cette recherche. Les membres du Funambule qui y ont pris part ont tous souligné tes qualités humaines et ton professionnalisme.

Propos recueillis par Franca Rossi - avril 2025

Son mémoire est accessible [ici](#)