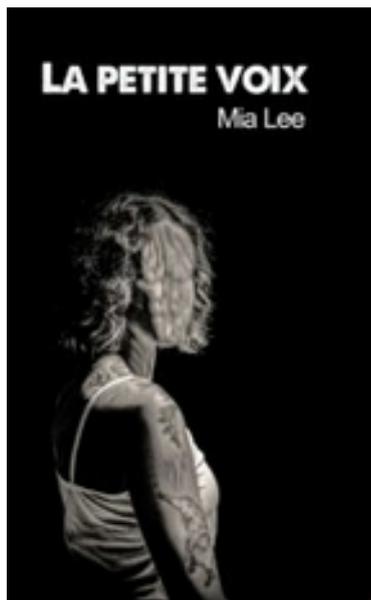


« La petite voix » de Mia Lee, un récit autobiographique

Mia Lee, 39 ans, signe une autobiographie « La petite voix ». Diagnostiquée bipolaire, borderline et souffrant du trouble déficitaire de l'attention (TDAH), elle raconte son parcours et donne de l'espoir pour ses pairs et leurs proches.



L'autrice réside en région liégeoise et a 39 ans. Elle nous explique que, depuis l'âge de 20 ans, elle pensait à écrire un livre sur sa vie. « Mais je n'avais jamais le temps, alors, j'ai pris des notes, tout au long de ces années. Puis, j'ai été en arrêt pour maladie longue durée et j'ai donc commencé à écrire mon autobiographie » précise-t-elle.

Mia Lee parle d'une « véritable autothérapie » et confie avoir subi des traumatismes très douloureux.

« C'est difficile, je me sens toujours sur le fil » nous dit-elle, ajoutant qu'elle est suivie par un psychologue, un psychiatre et son médecin traitant.

« Ils sont tous les trois très à l'écoute, mon médecin traitant me suit depuis mes 16 ans, il m'a aidée à atteindre un certain équilibre ».

« La petite voix » (qui fait l'objet d'avis très positifs, notamment sur le site Babelio) fait référence, dit Mia, « à cette petite voix intérieure, qui m'a fait chuter et m'a aussi donné la force de me relever ».

Mia retrace son parcours depuis ses 9 ans, quand survient le décès de son grand-père, et évoque « des personnes qui ont marqué ma vie, négativement, qui m'ont détruite ».

A la question de savoir quel a été son premier lectorat, elle note que peu de personnes, dans sa famille, ont lu son autobiographie. « Je crois qu'ils ont du mal à accepter ce dont je souffre. C'est le cas de beaucoup de gens, qui ne sont pas compris par leurs proches. Mon compagnon, lui, l'a lue. Il me comprend et me soutient dans ma vie quotidienne ».

Mia ajoute que son trouble bipolaire est invalidant puisqu'il influe sur ses états d'âme et que son TDAH l'empêche de se concentrer. « C'était donc un véritable défi, de parvenir à écrire mon livre ».

Et de conclure : « Mon livre porte un message d'espoir. La lumière est au bout du tunnel. J'ai été plusieurs fois au bord du suicide et je m'en suis sortie ».

L'espoir, un mot auquel le Funambule tient beaucoup, fil conducteur de toutes ses activités en faveur des personnes vivant avec un trouble bipolaire et leurs proches.

Article rédigé par Franca Rossi

Pour vous procurer « La petite voix » :

En format papier : www.publier-un-livre.com

www.amazon.fr

www.goodreads.com

www.decitre.fr