

# « Apprendre à vivre avec des troubles bipolaires », guide gratuit



Dans ce PDF de 78 pages, vous trouverez des réponses aux questions fréquemment posées concernant les troubles bipolaires. Il est destiné aux personnes vivant avec un troubles bipolaire et leurs proches.

- Est-ce que je souffre de troubles bipolaires ?
- J'apprends que je suis atteint de troubles bipolaires : que va-t-il se passer ?
- Comment aider la personne souffrant de troubles bipolaires ?
- Qu'est-ce que la psychoéducation ?

Ce guide pratique vous permettra de prendre les commandes par rapport à cette maladie. Vous y trouverez également des fiches détachables.

Edité par Bristol-Myers Squibb Company et Otsuka Pharmaceutical Europe, Ltd.

**Pour télécharger le guide :**

[https://www.bipolarite.org/wp-content/uploads/2020/11/vivre\\_troubles\\_bipolaires\\_web.pdf](https://www.bipolarite.org/wp-content/uploads/2020/11/vivre_troubles_bipolaires_web.pdf)