

L'Equipe Mobile Prévention Soutien Aidance : un allié pour les aidants proches



"Je fais les courses et le ménage pour ma grand-mère qui ne sait plus se déplacer"

En cette période de crise sanitaire, les jeunes aidants et les aidants vivent un stress particulier. L'EMPSA peut intervenir dès l'hospitalisation de la personne aidée ou à tout moment charnière dans l'évolution de la situation d'aidance à domicile.

Cette équipe multidisciplinaire propose un accompagnement centré sur l'impact de l'aidance au sein des relations familiales. Découvrez les services de l'Equipe Mobile Prévention Soutien Aidance (EMPSA).

Une équipe à votre écoute

L'[EMPSA](#), se sont des psychologues, assistant.e sociale et infirmier.e. Ils travaillent en réseau avec les proches, les structures médicales, sociales et éducatives et tout acteur qui participe au soutien des jeunes aidants et des aidants. L'EMPSA est centrée sur la cellule familiale avec une attention particulière sur les jeunes aidants et les aidants.

Elle se déplace à domicile dans les 19 communes bruxelloises. Elle vous propose un accompagnement suite à l'apparition ou à l'aggravation d'une situation de dépendance d'un des membres de la famille.

Accompagnement proposé par l'EMPSA

- Évaluer la situation globale de la famille
- Écouter les besoins des jeunes aidants et des aidants proches

- Prévenir l'impact de l'aide sur les relations et la santé
- Éviter l'isolement relationnel et affectif
- Aider à l'organisation et à la répartition des tâches suite à la dépendance
- Favoriser l'autonomisation des jeunes aidants et des aidants
- Identifier les sources d'épuisements possibles
- Proposer des formules de soutien et de répit
- Informer la famille des aides existantes et de leur mise en place
- Évaluer régulièrement l'accompagnement et les adaptations proposées

CONTACT

Tel. : 02/474.02.35

Email : [Email : equipemobile@jeunesaidantsproches.be](mailto:equipemobile@jeunesaidantsproches.be)

[Site internet](#)

Adresse : 578, Boulevard de Smet de Naeyer 1020 Bruxelles

[Télécharger la brochure](#)