

# Cycle de séances d'information et d'échanges



Le Funambule s'associe au Réseau107BW pour lancer en septembre des séances d'information et d'échanges autour de la bipolarité.

Le cycle est **gratuit**, mais l'inscription obligatoire. Ne tardez pas, les places sont limitées.  
[Retrouvez toutes les infos ici !](#)



### **Un duo d'animateurs complémentaires**

**Cécile Perrad**, notre bénévole à la ligne d'écoute, et le **Dr Gillain**, psychiatre et chef du service de psychiatrie de la Clinique St-Pierre d'Ottignies co-animeront ce cycle d'information et d'échanges sur la bipolarité. Comment Cécile envisage-t-elle ce projet ?

**Cécile, tu vas coanimer les conférences-débats avec le docteur Gillain. C'est important pour toi d'y prendre part ?**

Très important. J'assure le service d'écoute téléphonique du Funambule et cela m'a permis de constater combien il était nécessaire de donner des informations sur la maladie, tant pour les personnes bipolaires que pour les accompagnants.

Je lis beaucoup, d'articles, des livres, je visionne des vidéos, pour en connaître toujours plus. Le fait de bien informer permet aux appelants une prise de conscience et donne de l'espoir. Les personnes qui me téléphonent se rendent compte qu'elles peuvent s'en sortir et qu'il n'y a pas que l'aspect médical dans le rétablissement, mais aussi l'hygiène de vie et d'autres outils, comme la psychoéducation.

**Lors de ces conférences-débats à Ottignies, tu vas témoigner à propos du vécu et du quotidien des personnes bipolaires...**

Je serai une personne ressource, une porte-parole, en quelque sorte, de toutes celles et tous ceux qui souffrent et font des efforts pour atteindre un rétablissement. Les groupes de parole du Funambule remplissent un grand rôle dans ce processus.

**Tu seras donc la voix du Funambule lors de ces six rencontres...**

Notre association assure une mission très appréciable à Bruxelles et en Wallonie. Au téléphone, j'ai de plus en plus de retours de personnes qui me disent qu'elles ont été envoyées par leur médecin, leur psychiatre, leur psychologue. Le Funambule est de plus en plus connu et je m'en réjouis.

Merci Cécile !

*Propos recueillis par Franca Rossi.*