

L'Approche centrée sur la personne de Carl Rogers : une inspiration pour les groupes de parole



Carl Rogers compte parmi les psychothérapeutes les plus influents de son époque et l'Approche centrée sur la personne qu'il a développée est enseignée partout dans le monde.

L'ASBL Le Funambule organise des groupes de parole destinés aux personnes vivant avec un trouble bipolaire et leurs proches. Afin de faciliter ces moments, les bénévoles de l'équipe s'inspirent, notamment, de l'Approche centrée sur la personne de Carl Rogers.

Carl Rogers (1902-1987) est l'auteur du livre intitulé « Les groupes de rencontre » (Dunod). Il compte parmi les psychothérapeutes les plus influents de son époque et l'Approche centrée sur la personne qu'il a développée est enseignée partout dans le monde.

Les principes de la relation d'aide et de la psychothérapie qu'il a mis en évidence ont fait l'objet d'une intense recherche scientifique de validation quant à leur efficacité. Entre la psychanalyse et la thérapie comportementale de l'époque, la Psychothérapie selon l'Approche centrée sur la personne s'est profilée comme une troisième voie.

Carl Rogers : une des sources principales de la psychothérapie humaniste

La Psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle (PCPE) découle des travaux de ce psychologue américain. Il est convenu que la Thérapie centrée sur la personne est née le 11 décembre 1940 à l'issue d'une célèbre conférence prononcée à l'Université du Minnesota, au cours de laquelle il a présenté de nouveaux concepts pour la psychothérapie.

Carl Rogers a enseigné aux universités d'Ohio, du Minnesota, de Chicago, du Wisconsin et a terminé sa carrière à San Diego/La Jolla en Californie où il a fondé le CSP (*Center for Studies of the Person*).

Il est décédé alors qu'il venait d'être nominé pour le Prix Nobel de la Paix.

Jean-Marc Priels

EN SAVOIR PLUS

- Livre pour mieux connaître cet auteur : « L'approche centrée sur la personne » . Anthologie de textes présentés par Howard Kirschenbaum et Valérie Land Henderson, Editions Ambre.
- Livre intitulé « Les groupes de rencontre » de Carl Rogers, Edition Dunod.
- Les groupes de paroles de l'ASBL Le Funambule
- Revue ACP Pratique et recherche